

IN BALANS

CLUBBLAD VAN



SPORTIEF EVENWICHT
TWELLO



Vereniging voor aangepaste sporten

Activiteiten

Fitness & spel. Locatie: Sportcomplex De Zuiderlaan Twello
Vrijdag 19.30-20.30 uur

Fysiofit 55+ Locatie: De Boombosch Twello
Woensdag 11.00 – 12.00 uur

Zwemmen gemengd. Locatie: Zwembad De Schaeck Twello
Zaterdag 11.00 – 12.00 uur

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter:	Dick Nijland Tel: 06-57989636 voorzitter@sportiefevenwichttwello.nl
Secretaris:	Joleen Oonk Tel: 06 – 10777429 info@sportiefevenwichttwello.nl
Penningmeester en Ledenadministratie:	Manon Zwartjens Tel: 06-29174717 penningmeester@sportiefevenwichttwello.nl
PR & Communicatie	Sandra Barmentloo Tel: 055- 323 20 12 bestuur@sportiefevenwichttwello.nl
Bestuurslid en medisch adviseur:	Frits Spijker Tel 06-25543362 medisch@sportiefevenwichttwello.nl

Redactie Clubblad:

Redactielid:	Yvonne Zwartjens
Redactieadres:	Rijksstraatweg 54, 7391 MS Twello
Emailadres:	mail@yvonnezwartjens.nl

WEBSITE:

www.sportiefevenwichttwello.nl

Van de voorzitter.

December, de maand van de feesten en festiviteiten, maar ook een tijd om even terug te kijken naar het afgelopen jaar. Voor Sportief Evenwicht Twello waren er dit jaar geen noemenswaardige bijzonderheden op sportief gebied. Bij alle sporten zijn weinig mutaties wat het ledenaantal betreft. Het totale ledenaantal blijft vrij stabiel. Ook wat betreft het aantal vrijwilligers, hierin zijn ook weinig veranderingen. In de vorige In Balans heb ik de statutenwijziging al even genoemd. Dit heeft in november zijn definitieve beslag gekregen en zijn de nieuwe statuten bij de notaris gepasseerd. Hiervoor hebben we twee ALV's (Algemene Leden Vergadering) uitgeschreven, waarbij tijdens de tweede ALV de aanwezige leden akkoord hebben gegeven om de nieuwe statuten te aanvaarden. Eind augustus hebben we weer een gezellige vrijwilligersmiddag gehouden, met enkele spelletjes en een heerlijk buffet, dit als dank voor de inzet van de vrijwilligers ten behoeve van SET. Per 1 augustus heeft Tonny de Frens zijn taken als secretaris beëindigd. We zijn blij dat we al snel een nieuwe secretaris hebben kunnen vinden in de persoon van Joleen Oonk. Joleen is geen onbekende binnen SET waar zij een aantal jaren als vrijwilliger voor de Fitness en Sport & Spel op de vrijdagavond actief is. Tijdens de komende jaarvergadering, 18 februari 2025, zal deze invulling van het secretariaat voorgelegd worden aan de leden, waarbij we ervan uit gaan dat er geen bezwaar zal zijn dat Joleen deze taak gaat verder gaat vervullen.

Jaarvergadering.

Deze wordt gehouden op dinsdag 18 februari in het Sportcafé van sporthal Jachtlust aan het Jachtlustplein in Twello. We beginnen om 19.00 uur met de jaarvergadering en aansluitend gaan we traditie getrouw twee rondjes bingo spelen met weer leuke prijzen. We verwachten dat om ± 21.30 uur de bingo afgelopen is en velen weer met een prijs naar huis gaan.

In deze In Balans ook weer aandacht voor Salland Zorgverzekeringen. Ben je van plan over te stappen kijkt dan wat Salland zorgverzekering voor je kan betekenen. Ben je al verzekerd bij Salland, maar maak je nog geen gebruik van de clubcollectiviteit, doe daar dan ook aan mee. Hiermee steun je Sportief Evenwicht.

Kijk ook weer goed naar de datums waarop er niet gesport gaat worden komend jaar, i.v.m. vakanties en andere feestdagen.

Namens het bestuur: "Fijne feestdagen en een gezond, gelukkig en sportief 2025".

Dick Nijland.

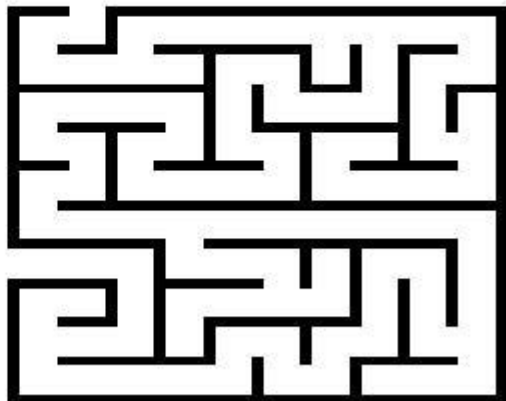
Rebus: Welk kerstliedje wordt hier gezongen?



© www.flevokids.net

Oplossing zie achterin boekje

help de
sneeuwman
zijn hoed te
vinden!





Wij zijn er voor je.

Voor jou en onze club.

Een zorgverzekeraar die voor je rent en de regio kent. Wij staan dicht bij jou en onze zorgverleners. Lokale betrokkenheid met een warm hart voor sportclubs. Zo ben je verzekerd van goede zorg dichtbij

Stap in onze clubcollectiviteit en jij scoort de volgende voordelen:

- 8% korting op je aanvullende en/of tandartsverzekering
- 5 extra fysiotherapiebehandelingen bij aanvullende verzekering Extra of Plus
en neem 3 ongebruikte behandelingen mee naar het volgende jaar!
- 25% korting op het hele assortiment van [Sportdirect.com](https://www.sportdirect.com)
- sponsorgeld voor onze club

Scoor sponsorgeld voor onze club

Hoe het werkt: Als je een collectieve verzekering van de club afsluit, ontvangen wij de volgende sponsorbedragen:

- € 50 (tot € 100 met de Verdubbelaar!) wanneer jij of een volwassen gezinslid als nieuwe verzekerde instapt in de clubcollectiviteit
- € 10 wanneer jij of een volwassen gezinslid als bestaande Salland-verzekerde overstapt naar de clubcollectiviteit
- € 10 wanneer jij of een volwassen gezinslid als bestaande Salland-verzekerde via de clubcollectiviteit verzekerd blijft bij ons

Jij kan de Verdubbelaar inzetten

Maar dit jaar is er nog meer te winnen... Want, groeit het aantal volwassenen die verzekerd zijn via onze collectiviteit, dan zet Salland Zorgverzekeringen de Verdubbelaar in. **Dan kan € 50 voor nieuwe verzekerden wel € 100 waard worden!** Jij kan er dus voor zorgen dat wij de Verdubbelaar verdienen; door te blijven, in te stappen of door over te stappen naar de clubcollectiviteit. Samen kunnen we het verschil maken

Steun onze club. Scoren was nog nooit zo makkelijk

De contactpersonen zijn:

Sporten bij de Boombosch

Dick Nijland 06-57989636

fysiofit@sportieevenwichttwello.nl

Sporten bij SV Twello

1^e Ben Hutten 06-55153175

fitnessspel@sportieevenwicht.nl

Sporten bij de Schaeck

Sandra Barmentloo 055 - 32 2012

zwemmen@sportieevenwichttwello.nl

Medisch contactpersoon

Frits Spijker 06 - 22 54 33 62

medisch@sportieevenwichttwello.nl

Als u niet kunt sporten wilt U dit dan doorgeven aan de contactpersonen zodat we onze begeleiders/vrijwilligers tijdig kunnen inlichten dat u niet komt.

Op de volgende dagen in eerste halfjaar van 2025 is er geen sporten:

Fitness en Sport & Spel:

Vrijdag 3 januari kerstvakantie

Vrijdag 28 februari voorjaarsvakantie en carnavalsweekend

Vrijdag 2 mei meivakantie

Vrijdag 30 mei na Hemelvaartsdag

Vrijdagen 25 juli, 1 – 8 – 15 – 22 – 29 – augustus Zomervakantie

Vrijdag 5 september Klompenweekend.

Eerste sportdag 2025 is vrijdag 10 januari

Laatste sportdag voor de zomervakantie is vrijdag 18 juli

Eerste sportdag na zomervakantie is vrijdag 12 september.

Zwemmen:

Eerste zwemochtend in 2025 is zaterdag 11 januari.

Geen zwemmen op:

Zaterdag 26 april Koningsdag

Zaterdag 2-9-16-23-30 augustus Zomervakantie

Zaterdag 6 september Klompenweekend.

Eerste zwemochtend na zomervakantie is zaterdag 13 september.

Fysiofit 50+ bij de Boombosch:

Eerste woensdag in 2025 voor Fysiofit is op 8 januari.

Op de woensdagen dat er niet gesport wordt in 2025 wordt dit door de Boombosch medewerkers gecommuniceerd met de deelnemers.

Laat de redactie niet in de steek

Graag vragen wij uw medewerking voor een stukje of een leuke anekdote te schrijven in het boekje **IN BALANS**. Vele handen maken licht werk.



Er zit een vogeltje op een hekje
Met een briefje in zijn bekje
Waarop staat geschreven dat
2025 jullie alles mag geven
Beste wensen en gelukkig
nieuwjaar!
Namens de redactie en bestuur



Ik geef de pen door aan.....

Wie ben je?

Erwin Voortman

Hoe oud ben je?

52

Heb je nog broers of zussen?

1 zus

Wat eet je het liefst?

Chinees

Wat vind je niet lekker?

Aardappels

Kijk je wel eens een film, zo ja welke?

Ja, Top Gun

Heb je huisdieren?

Nee

Wat zijn je hobby's?

Computeren

Welke kleur vind je leuk?

blauw

Wat doe je in het dagelijks leven?

Activiteiten bij de Tamarinde, tv kijken en computeren

Waar woon je?

Spikvoorde

Welke tv programma's vind je leuk?

Talkshow

Wat doe je bij SET?

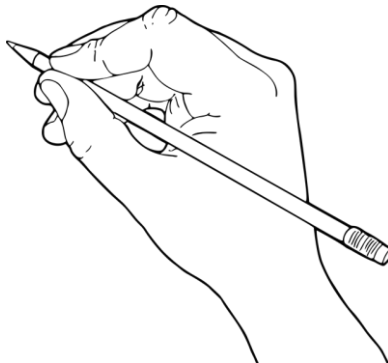
zwemmen

Welk muzieksoort vind je mooi?

Techno

Wat wil je nog kwijt,

Ik vindt het prima zo gaan, ik ben tevreden



Sudoku

				6	
2	3	6	4	1	
	6			3	
	2			5	
	5	2	6	4	3
	4				

2	3				4
	1			2	
		3	2		
4		1	3		
	4			5	
1				3	6

		5		2	
4		1			
		6	2	3	1
2	1	3	5		
			4		3
	5		6		

Oplossing Rebus

Er is een kindeke geboren op aard



**SPORTIEF EVENWICHT
TWELLO**

Vereniging voor aangepaste sporten